

Утверждаю

Заведующий  
СОШ №358 Чернышевского 10

Государственный образовательный заказ № 358  
Муниципальный район Сакмар-Патрыбулт

## МЕНЮ

30 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,60	4,55	7,77	68,82	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,93	7,35	28,92	204,97	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,99	3,95	11,47	98,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>13,52</b>	<b>15,85</b>	<b>48,16</b>	<b>372,06</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	171	0,86	0,17	17,31	78,86	12,69
<b>Итого</b>			<b>171</b>	<b>0,86</b>	<b>0,17</b>	<b>17,31</b>	<b>78,86</b>	<b>12,69</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,83	7,90	6,24	99,84	4,06
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,68	6,61	10,09	121,90	7,67
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	11,89	5,81	8,93	135,23	0,25
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	3,12	2,51	13,94	98,78	8,89
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,70	0,20	10,80	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>766</b>	<b>24,10</b>	<b>23,78</b>	<b>71,10</b>	<b>606,75</b>	<b>20,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,70	12,18	21,66	291,80	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,31	6,72	9,87	126,03	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>481</b>	<b>33,09</b>	<b>22,10</b>	<b>64,93</b>	<b>566,83</b>	<b>15,41</b>
<b>Всего</b>				<b>71,57</b>	<b>61,90</b>	<b>201,50</b>	<b>1 624,50</b>	<b>48,97</b>